

歌って、教えて、書くソプラノ

2027

川井弘子の 講座・レッスンのご案内

「Soma (からだ)」 「動き」 から “音楽する自分” を見直すと
新たな可能性に気づくでしょう。

講座・レッスンを各地で開催しています。ぜひご参加ください！

倉敷

Body Mapping Educator

川井弘子による BM 6 時間コース

音楽家ならだれでも知っておきたい《からだ》のこと

久々の開講！

対 象	職業的に音楽する人 or 深く知りたい愛好家
日 時	2027 年 1 月 10 日 (日) & 1 月 11 日 (月・祝) ※開催時間：1/10 (日) 13:30-16:30、1/11 (月・祝) 10:00-13:00 ※全 6 時間の参加が必要です。 ※同名の本 (誠信書房) を 6 時間で！
会 場	JR 新倉敷駅近く
定 員	3 ～ 5 名 (3 名で開講決定、5 名で締切)
受講料	26,000 円 (全 6 時間)

お問合せ・お申込 info@hirokokawai.com

東京

Body Mapping Educator

川井弘子による 公開レッスン 《声楽・全楽器対象》

～「からだ」と「動き」から 音が変わる！～

対 象	演奏で身体のどこかが痛くなる or 力んでしまうプロ・アマどなたでも
日 時	2027 年 2 月 28 日 (日) 10:30 ～ 15:00
会 場	【門前仲町】シンフォニーサロン 201 ホール
定 員	一人 45 分の公開レッスン 受講生 (5 名)・聴講生 (25 名) を募集します。
受講料	15,000 円
聴講料	4,000 円

お問合せ・お申込 info@hirokokawai.com

大阪

《第 7 回・第 8 回》

川井弘子の歌うモヤモヤ解消講座

「声が出にくい」「声がゆれる」～「からだ」から どう見直す？

対 象	悩める指導者、悩める声楽専攻生、悩める声楽 / 合唱愛好家
日 時	第 7 回：7 月 11 日 (日) 13:30-15:15 第 8 回：8 月 22 日 (日) 13:30-15:15
会 場	【谷町 4 丁目】ムジークシュレ大阪・ZG 室
定 員	各回 30 名 (現地)
受講料	8,800 円 (一般 / 2 回通し)、4,000 円 (25 歳以下の学生 / 2 回通し) ※見逃し配信あり、録画のみの受講可 ※ 9/30 まで視聴可

お問合せ・お申込 SF 事務局 somafelice2424@gmail.com ※お申込は 5 月から



川井 弘子 *Hiroko Kawai*

倉敷市生まれ。広島大学教育学部音楽科を首席で卒業、東京学芸大学大学院修了 (大学院在学中は同時に二期会研究生)。独・シュトゥットガルト国立音楽大学大学院、およびオランダ政府給費留学生としてユトレヒト音楽院で声楽を学ぶ。

ドイツ留学中に、音大の授業の中にあったアレクサンダー・テクニク (以下 AT) のレッスンを受講しはじめ、音楽するときの「からだ」の動きについて興味を持つ。2001 年アメリカで、AT から開発され音楽家に特化した《ボディ・マッピング (BM)》を教える BM エducator の資格を取得。「音楽家ならだれでも知っておきたい『からだ』のこと」のセミナーで全国的に教えるはじめ、「ひろこマジック」「目からウロコ」と好評を博す。オペラ歌手をはじめ (ウィーンとミラノでも教えた)、千葉県高校音楽教諭・岡山県中学音楽教諭の研究会、千葉県立幕張総合高校合唱部 (その翌年から全国優勝を重ねた)、大阪・愛知・広島・岡山の小中高の合唱部など声楽や合唱、オーケストラ・アンサンブル金沢や札幌交響楽団などのプロの楽器奏者、大阪音楽大学 (フルート専攻生) やカワイ楽器ピアノ講師のためのシンポジウム (関東・関西・中四国大会)、銀座十字屋 (ハープ奏者)、全国のヤマハなど楽器店から招待を受け多くのピアノ講師などに、様々なシチュエーションで指導。毎年自身のソプラノソロリサイタル活動と同時に、演奏時の痛みや「からだ」への負担を軽減し、よりよく音楽ができる「からだ」の使い方と「動き」を指導する。

2015 年に初の自著『うまく歌える「からだ」のつかいかた』を発刊したことをきっかけに、指導の中心は歌う人へと移ったが、2027 年から、楽器を問わず、「動き」を教える指導を再開する。

前述の著書は 2026 年 6 月に 12 刷となる音楽書のベストセラー、2018 年『同 実践編』、2021 年『歌う人のためのはじめての解剖学 監修：坂井建雄』も増刷を重ねている。朝日カルチャーセンター新宿の中に、2027 年 1 月に 70 回を迎えるロングセラー講座「歌う人のためのはじめての解剖学」がある。

川井弘子 WEB サイト

<https://www.hirokokawai.com>

個人レッスンのお問合せ 毎月、東京・京都・倉敷で受講できます。

info@hirokokawai.com